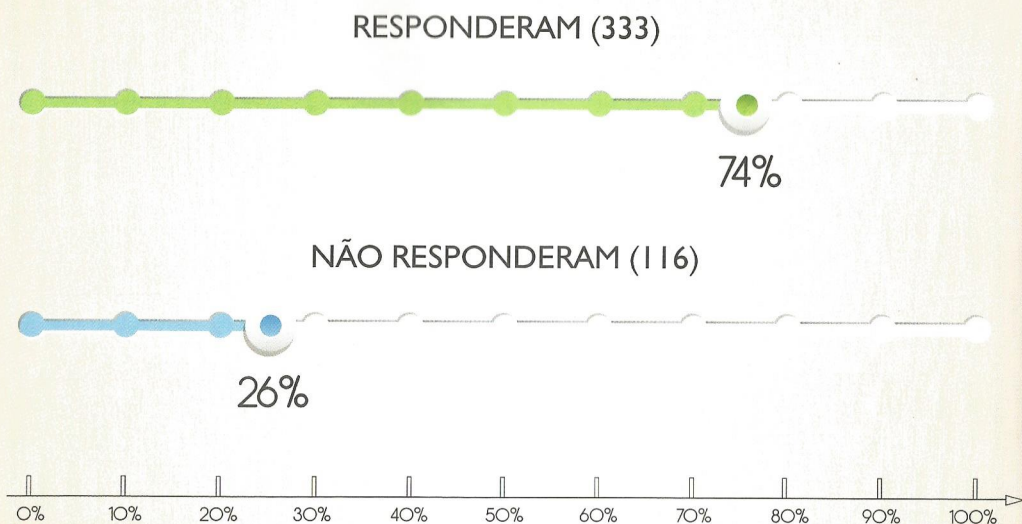


A pesquisa considerou o total de 449 magistrados, e destes 333 apresentaram os seus questionários, o que representa 74%.

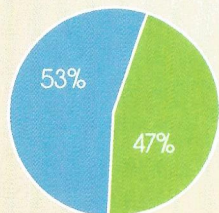


Percentual de respostas 74%

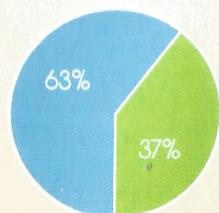


DESEMBARGADOR(a) JUIZ(a) SUBSTITUTO(a) JUIZ DE 1º GRAU DE 2º GRAU

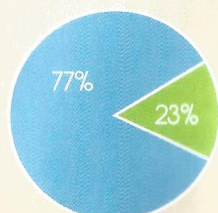
RESPONDERAM (32)
NÃO RESPONDERAM (28)



RESPONDERAM (19)
NÃO RESPONDERAM (11)



RESPONDERAM (276)
NÃO RESPONDERAM (83)



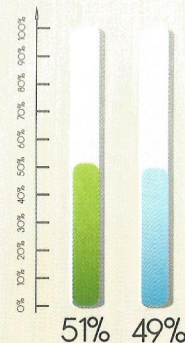
O que considera inadequado em relação à comarca, vara ou câmara:



Os itens destacados como inadequados são considerados como limitações situacionais, condições organizacionais que prejudicam o desempenho do trabalho e geram frustração individual. Pesquisas demonstram que limitações situacionais estão relacionadas com emoções negativas, frustrações, ansiedade e insatisfação no emprego, com comportamento contraprodutivo no trabalho e emoções negativas (PETERS; O'CONNOR, 1980; FOX, et al 2001).

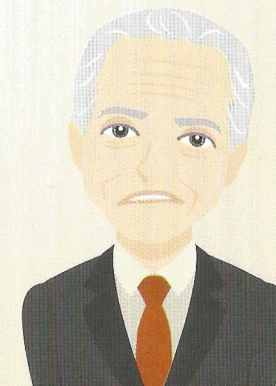
Magistrados que apontaram inadequações quanto à vara, câmara ou comarca e indicaram como sensações frequentes angústia, depressão e ansiedade

Total dos que relataram inadequações quanto à vara, câmara e comarca (283)

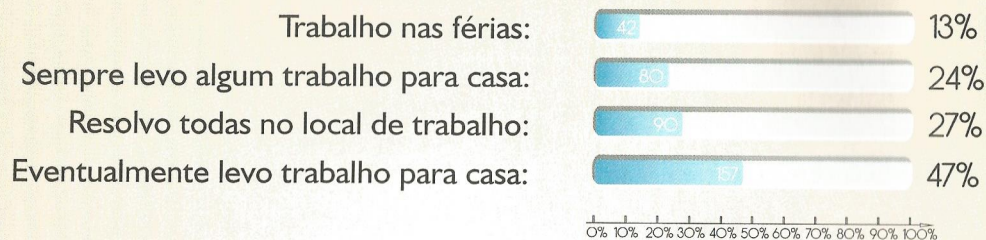


Relataram inadequações quanto à vara, câmara ou comarca e indicaram como sensações frequentes depressão, angústia e ansiedade: 145

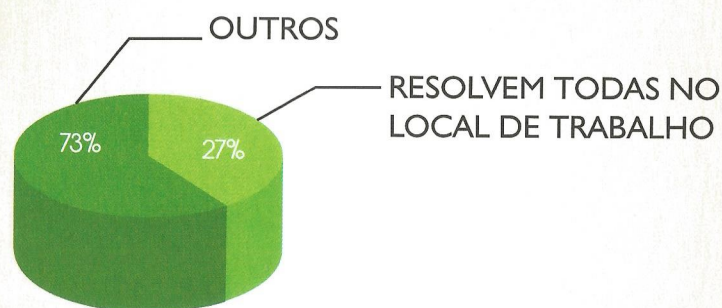
Outros: 138



Quanto às minhas obrigações



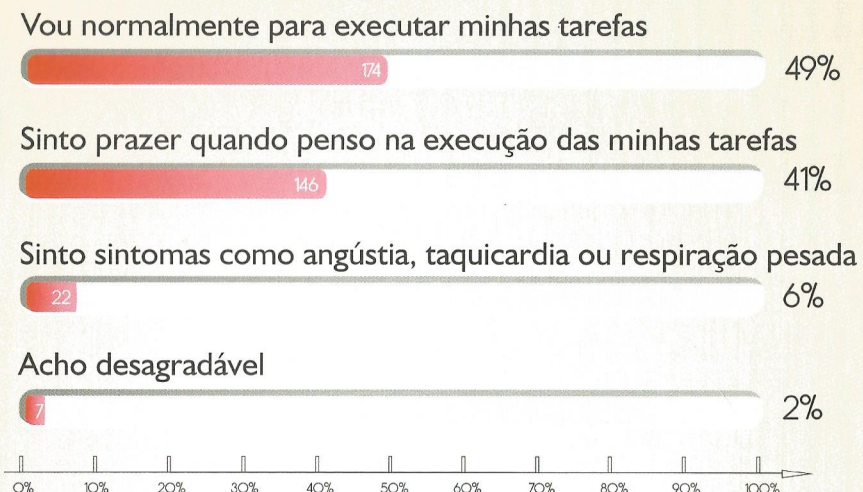
Percentual de magistrados que resolvem todas as obrigações no trabalho:



Note-se que apenas 27% dos magistrados resolvem todas as suas obrigações no local de trabalho. Para os demais, significa que o lar é uma extensão do trabalho.

Os dados demonstram uma necessidade do prolongamento da jornada diária, uma vez que as atividades laborais são realizadas em horários excedentes para atender à demanda real de trabalho. Conclui-se, então, que existe uma sobrecarga de trabalho, ou seja, demanda com quantidade e complexidade excessivas que é um importante fator estressor e irá influenciar negativamente no bem-estar geral. Pesquisas destacam que a sobrecarga de trabalho está correlacionada com sintomas psicológicos como tensão, nervosismo, irritabilidade, cansaço incomum e dificuldades de concentração, assim como queixas relativas à saúde física e psicológica, como dores de cabeça, rigidez na nuca e ombros e olhos ardidos (KIVIMAEKI, LINDSTROM: 1995; LEVINE, SHEPARD: 2000).

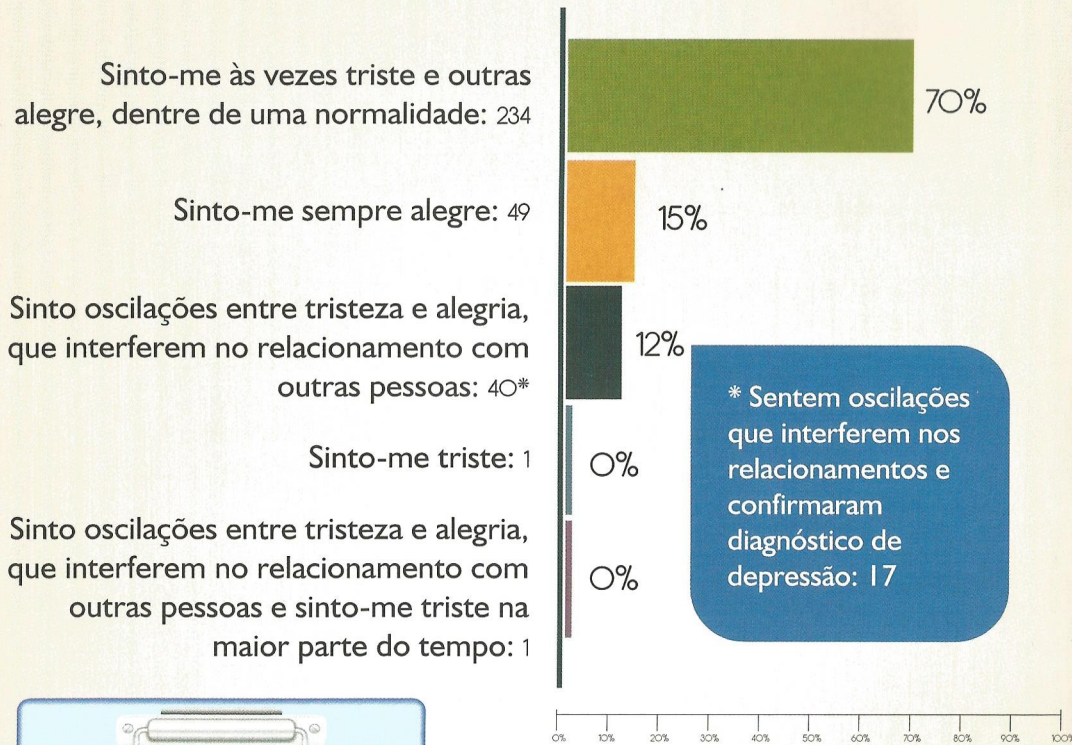
Quando me dirijo ao local de trabalho



Achar desagradável o deslocamento até o trabalho, angústia, taquicardia ou respiração pesada são sintomas de quadro compatível com síndrome do pânico [ansiedade súbita e excessiva].



Com relação ao estado emocional



É relevante o número de magistrados que indicaram "oscilações entre tristeza e alegria capazes de interferir no relacionamento" e destes 17 confirmaram o diagnóstico de depressão.



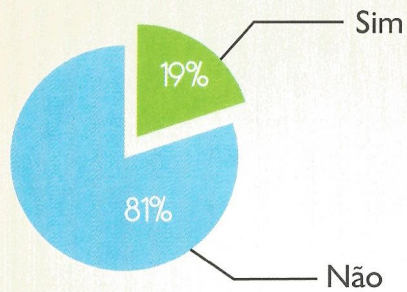
Sensações que tenho com frequência



A combinação dessas sensações em número igual ou superior a três pode indicar quadro compatível com depressão. No caso, foram 166 pessoas que apresentaram 3 ou mais sintomas, o que pode indicar que outros têm depressão, além dos 36 que relataram possuir o diagnóstico pelo médico.

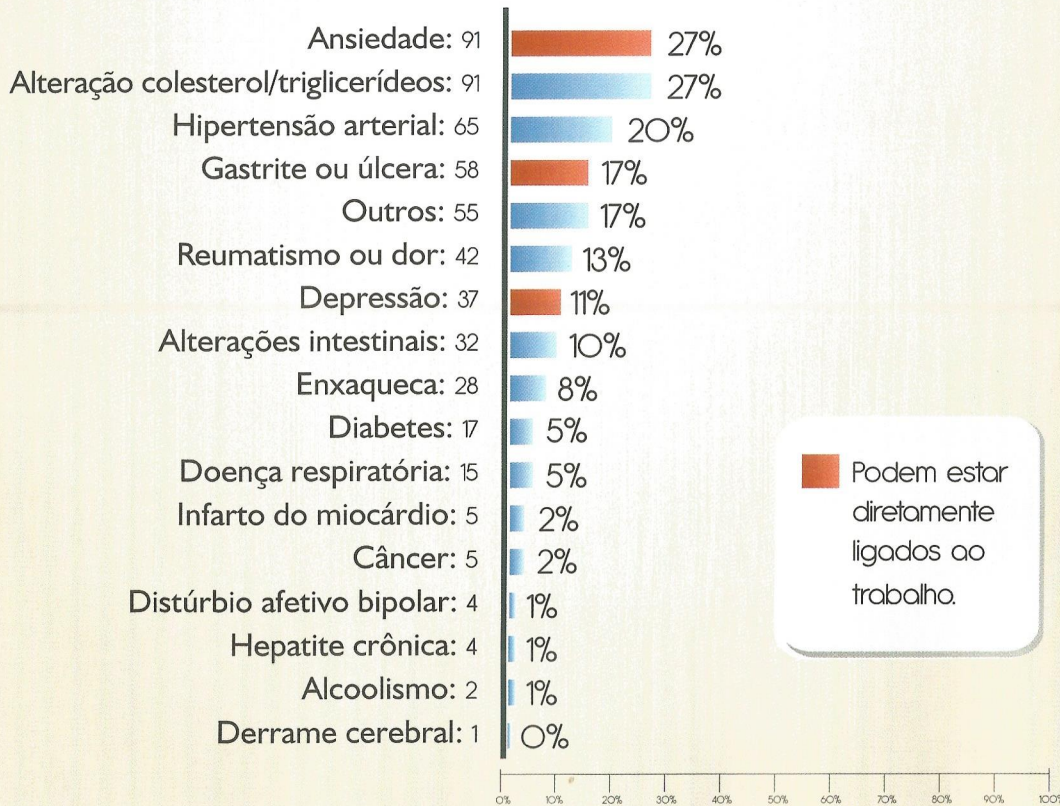


Atualmente sinto-me ameaçado (a) ou coagido (a) física e / ou emocionalmente

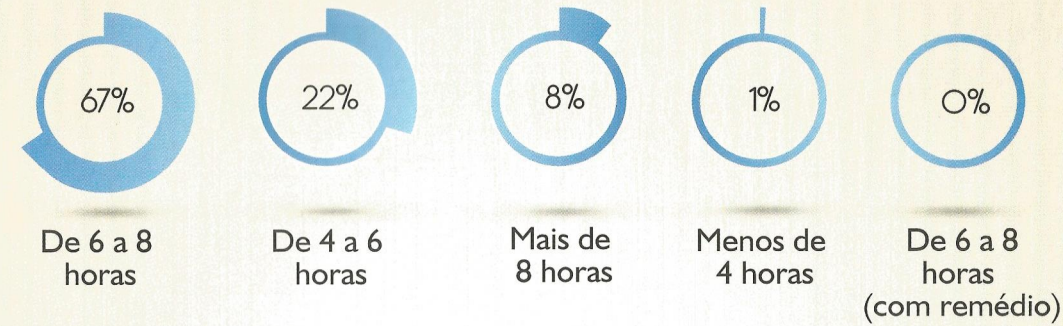


Dentre os magistrados com sentimento de ameaça ou coação, 15 confirmaram o diagnóstico de depressão.

Doenças já diagnosticadas pelo médico do magistrado

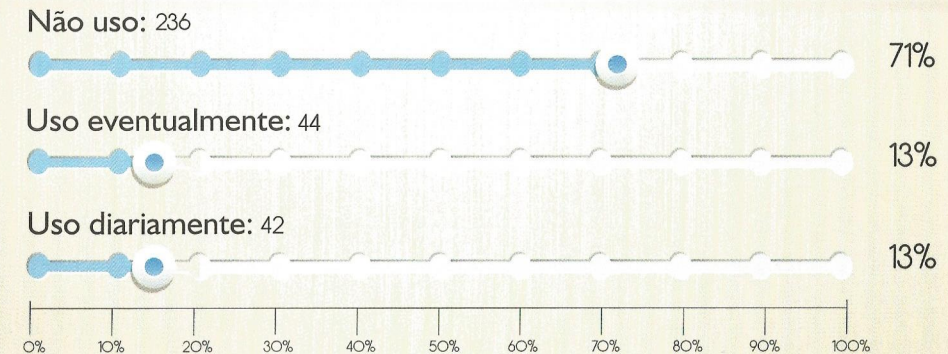


Frequentemente durmo



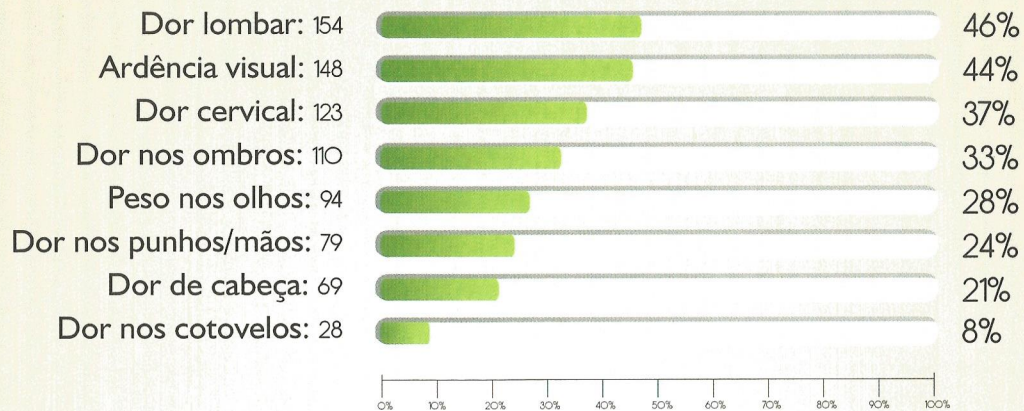
Tem-se que 23% dos magistrados não dormem adequadamente. A Fundação Nacional do Sono Americana realizou em 2008 uma pesquisa que relacionou os aspectos do trabalho e da vida organizacional, como a longa jornada de trabalho, com os problemas de sono. Os problemas de sono, por sua vez, podem acarretar consequências negativas para a organização, como a redução de desempenho no trabalho (BONNET; ARAND, 2005).

Com relação ao processo virtual



Quando se analisam os dados de saúde relacionados com o uso da informática, é crucial observar que o processo virtual ainda está em fase de implantação em todo o Estado.

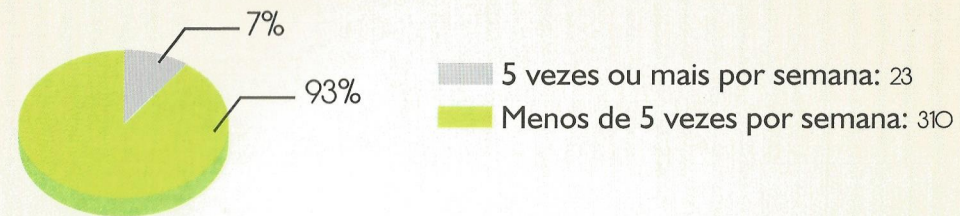
Durante o trabalho no computador, sinto



Os sintomas mais frequentes, dor lombar [154], ardência visual [148] e dor cervical [123], estão relacionados ao tempo em que o magistrado trabalha diante da tela do computador e tendem a aumentar com a implantação do SAJ 5.



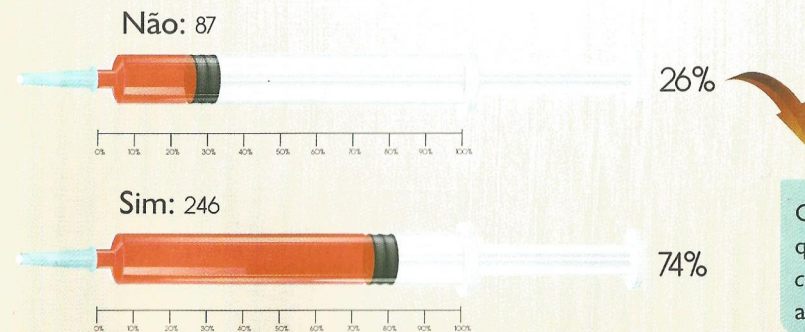
Praticam atividade física



De acordo com orientação médica, apenas 7% [23 magistrados] praticam atividade física a ponto de interferir positivamente na saúde.



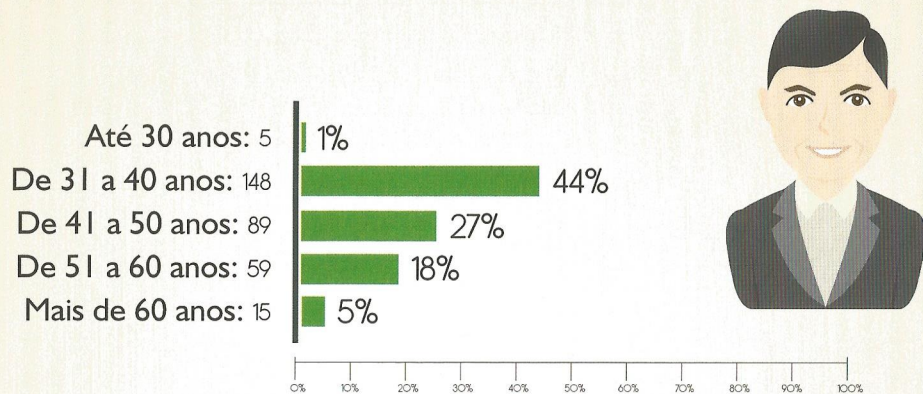
Faço exames periódicos / check-up



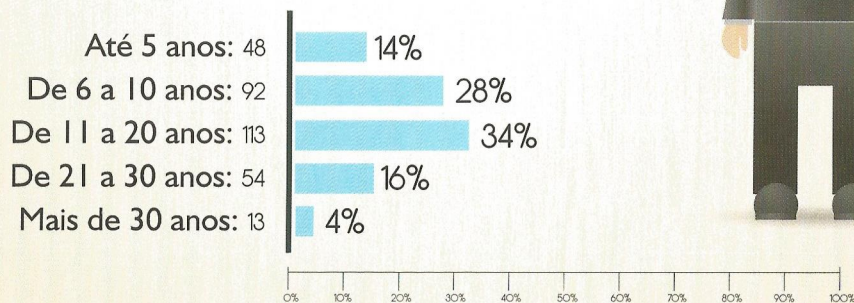
O número de magistrados que não fazem exames de check-up, quase 100, é alarmante.



Idade



Tempo de magistratura

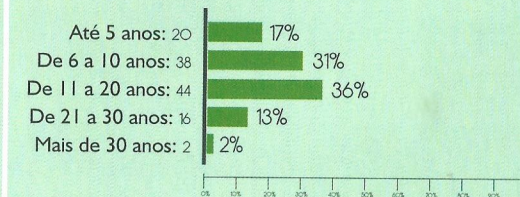
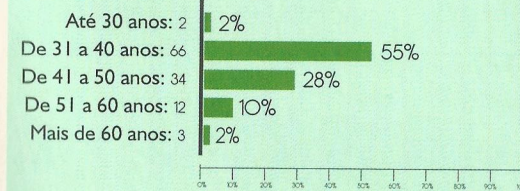


Tabelas comparativas de respostas ao questionário

Dentre os que selecionaram como sensação frequente a angústia, tem-se:

Total: 121

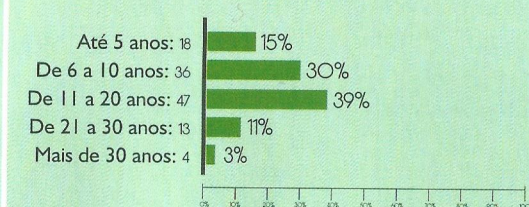
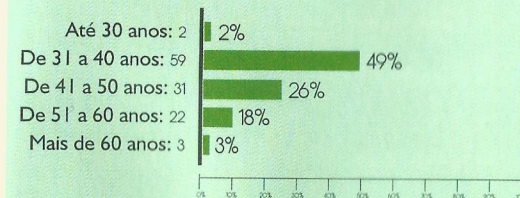
| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| Até 30 anos | 2 | Até 5 anos | 20 |
| De 31 a 40 anos | 66 | De 6 a 10 anos | 38 |
| De 41 a 50 anos | 34 | De 11 a 20 anos | 44 |
| De 51 a 60 anos | 12 | De 21 a 30 anos | 16 |
| Mais de 60 anos | 3 | Mais de 30 anos | 2 |
| Não informado | 4 | Não informado | 1 |



Dentre os que selecionaram como sensação frequente corpo pesado e cansado, tem-se:

Total: 120

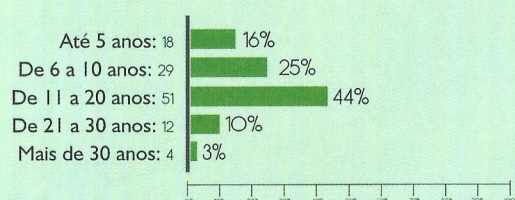
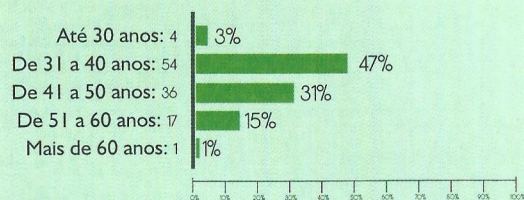
| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| Até 30 anos | 2 | Até 5 anos | 18 |
| De 31 a 40 anos | 59 | De 6 a 10 anos | 36 |
| De 41 a 50 anos | 31 | De 11 a 20 anos | 47 |
| De 51 a 60 anos | 22 | De 21 a 30 anos | 13 |
| Mais de 60 anos | 3 | Mais de 30 anos | 4 |
| Não informado | 3 | Não informado | 2 |



Dentre os que selecionaram como sensação frequente a falta de energia, tem-se:

Total: 115

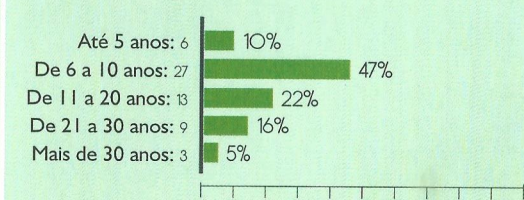
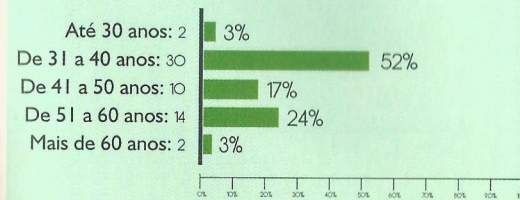
| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| Até 30 anos | 4 | Até 5 anos | 18 |
| De 31 a 40 anos | 54 | De 6 a 10 anos | 29 |
| De 41 a 50 anos | 36 | De 11 a 20 anos | 51 |
| De 51 a 60 anos | 17 | De 21 a 30 anos | 12 |
| Mais de 60 anos | 1 | Mais de 30 anos | 4 |
| Não informado | 3 | Não informado | 1 |



Dentre os que relataram terem sido diagnosticados com gastrite ou úlcera, tem-se:

Total: 58

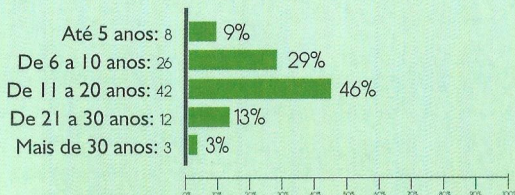
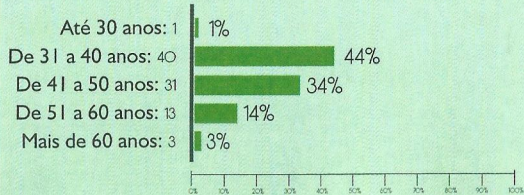
| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| Até 30 anos | 2 | Até 5 anos | 6 |
| De 31 a 40 anos | 30 | De 6 a 10 anos | 27 |
| De 41 a 50 anos | 10 | De 11 a 20 anos | 13 |
| De 51 a 60 anos | 14 | De 21 a 30 anos | 9 |
| Mais de 60 anos | 2 | Mais de 30 anos | 3 |
| Não informado | 0 | Não informado | 0 |



Dentre os que relataram terem sido diagnosticados com ansiedade, tem-se:

Total: 91

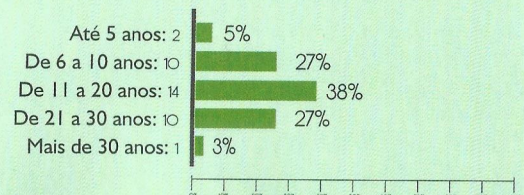
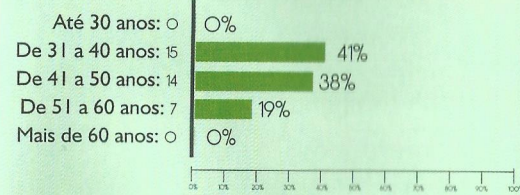
| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| Até 30 anos | 1 | Até 5 anos | 8 |
| De 31 a 40 anos | 40 | De 6 a 10 anos | 26 |
| De 41 a 50 anos | 31 | De 11 a 20 anos | 42 |
| De 51 a 60 anos | 13 | De 21 a 30 anos | 12 |
| Mais de 60 anos | 3 | Mais de 30 anos | 3 |
| Não informado | 3 | Não informado | 0 |



Dentre os que relataram terem sido diagnosticados com depressão, tem-se:

Total: 37

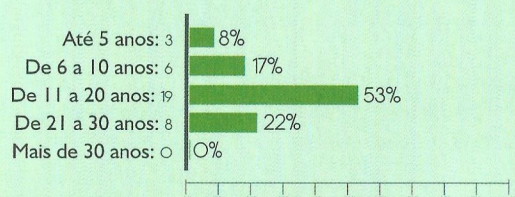
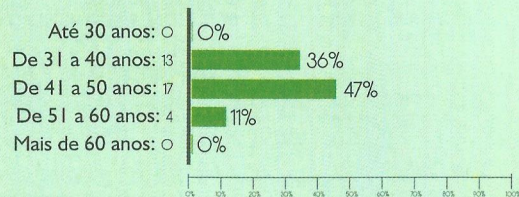
| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| Até 30 anos | 0 | Até 5 anos | 2 |
| De 31 a 40 anos | 15 | De 6 a 10 anos | 10 |
| De 41 a 50 anos | 14 | De 11 a 20 anos | 14 |
| De 51 a 60 anos | 7 | De 21 a 30 anos | 10 |
| Mais de 60 anos | 0 | Mais de 30 anos | 1 |
| Não informado | 1 | Não informado | 0 |



Dentre os que informaram o uso regular / contínuo de antidepressivo, tem-se:

Total: 36

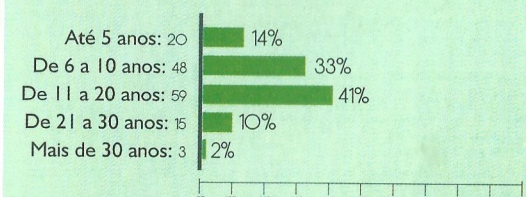
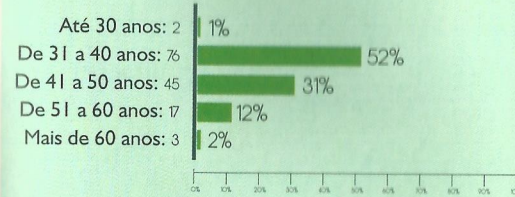
| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| Até 30 anos | 0 | Até 5 anos | 3 |
| De 31 a 40 anos | 13 | De 6 a 10 anos | 6 |
| De 41 a 50 anos | 17 | De 11 a 20 anos | 19 |
| De 51 a 60 anos | 4 | De 21 a 30 anos | 8 |
| Mais de 60 anos | 0 | Mais de 30 anos | 0 |
| Não informado | 2 | Não informado | 0 |



Relataram inadequações quanto à vara / câmara / comarca e indicaram como sensações frequentes depressão, angústia e ansiedade

Total: 145

| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|----|-------------------|----|
| Até 30 anos | 2 | Até 5 anos | 20 |
| De 31 a 40 anos | 76 | De 6 a 10 anos | 48 |
| De 41 a 50 anos | 45 | De 11 a 20 anos | 59 |
| De 51 a 60 anos | 17 | De 21 a 30 anos | 15 |
| Mais de 60 anos | 3 | Mais de 30 anos | 3 |
| Não informado | 2 | Não informado | 0 |



Dentre os que citaram inadequações quanto à câmara / vara / comarca, tem-se:

Total: 283

| Idade | | Tempo de carreira | |
|-----------------|-----|-------------------|-----|
| Até 30 anos | 4 | Até 5 anos | 40 |
| De 31 a 40 anos | 135 | De 6 a 10 anos | 85 |
| De 41 a 50 anos | 79 | De 11 a 20 anos | 104 |
| De 51 a 60 anos | 45 | De 21 a 30 anos | 44 |
| Mais de 60 anos | 12 | Mais de 30 anos | 7 |
| Não informado | 8 | Não informado | 3 |

