

Proposta para a AMC:



IVY AIACH

Atendimento nutricional individualizado e personalizado, à domicílio ou presencial (consultório próprio localizado em Garopaba).



> ETAPAS DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL:

- **Anamnese completa:** (dados pessoais, hábito intestinal, doenças e sintomas, exames bioquímicos, antecedentes hereditários, histórico nutricional, dados da rotina, frequência de consumo alimentar e avaliação da composição corporal)

- **Solicitação de um diário alimentar**

- Avaliação da composição corporal, realizada através de uma balança de bioimpedância tetrapolar. O aparelho de bioimpedância mede o efeito da passagem pelo corpo de uma fraca corrente elétrica, que é imperceptível, medindo a resistência ao fluxo de energia que passa pelo mesmo.

Através da realização da bioimpedância é possível avaliar a quantidade de massa magra, massa gorda, quantidade de gordura que é preciso perder, idade corporal, além de fornecer um cálculo do gasto metabólico basal, isto é, mostra o número de calorias que um indivíduo precisa consumir para manter suas atividades fisiológicas básicas.

A avaliação da composição corporal através da bioimpedância permite a observação e quantificação mais precisas em relação ao adipômetro, permite comparar as mudanças do tecido gorduroso e da massa muscular decorrentes do tratamento, quando realizado periodicamente.

- Retorno, este é realizado por e-mail se a consulta for à distância ou pessoalmente após 7 dias se a consulta for no consultório da nutricionista.

> VALORES ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS:

*Atendimento Nutricional Individualizado nas Cidades com distancia de até 70km: R\$120,00 por pessoa.

*Atendimento Nutricional Familiar em Cidades com distancia de até 70km: R\$100,00 por pessoa, neste deve-se agendar no mínimo 02 pessoas por visita.

Atendimento Nutricional Individualizado em Garopaba: R\$70,00 por pessoa.

Atendimento Nutricional Familiar em Garopaba: R\$65,00.

*Para atendimentos domiciliares em cidades distantes o valor pode varia de acordo com a quilometragem, valor a ser combinado com o paciente.

Observação: frequência e local de atendimento devem ser combinados.

> SERVIÇOS ADICIONAIS:

- **Tour ao supermercado:** onde a nutricionista leva seu paciente ao supermercado para entendimento de conceitos como diet, light, zero e leve, compra dos alimentos proposto pela mesma, etc.

Valor adicional de R\$40,00.

- **Serviço de personal diet:** a nutricionista analisa os alimentos presentes na casa do pacientes, conversa com possíveis funcionários responsáveis pela elaboração da comida, orientando como deve ser feita.

Contatos:

Sra. - email: ivyaiach.nutri@gmail.com

CONSULTÓRIO: Rua 30 de Dezembro, 251 – Centro - Garopaba – CEP: 88495-000
(48) 3254-3275

Website: http://ivy.blog.br/wp/?page_id=2