



Perfeito para adolescentes

Os benefícios nesta fase são inúmeros, pois resgata o equilíbrio postural, diminui a ansiedade e o estresse, protegendo as articulações, promovendo um ajuste muscular global.

[MAIS INFORMAÇÕES](#)



www.lineapilates.com.br - (47)3035-1880 / (47) 9260-6060.

Temos 02 Studios, um localizado na Rua Theodoro Holtrup – 485 - sala 07 (Vila Nova) e outro na Rua Coronel Vidal Ramos - 01 sala 208 no Edifício Alameda Office (Jardim Blumenau).

Ambos Studios são climatizados e nossas professoras são formadas em Fisioterapia e Educação Física.

O aluno (a) poderá agendar uma aula experimental de Pilates ou Plataforma.

Ela não tem custo algum, ele (a) vem, conhece o Studio tira suas dúvidas com a professora e se gostar podemos dar continuidade as aulas.

Nossos horários:

De segunda à sexta:

07h00minh / 11h00minh / 14h00minh / 20h00minh.

Sábados:

07h30min. / 11h00minh (somente no Studio da Theodoro).

Pilates em Dupla (são 02 alunos + a professora) O aluno (a) não precisa se preocupar em trazer alguém para formar dupla, nós as formamos com os alunos do Studio.

O mesmo tem duração de 01 hora.

Valores / Benefício:

01x por semana de R\$ 160,00 para **R\$ 120,00**

02x por semana de R\$ 274,00 para **R\$ 240,00**

Estes são os valores para a Plataforma Vibratória.

O mesmo tem duração de 30 minutos.

Valores / Benefício:

01x por semana de R\$ 182,00 para **R\$ 120,00**

02x por semana de R\$ 321,00 para **R\$ 240,00**

Estes valores serão fixos até Dezembro de 2013.

Dúvidas estamos à disposição.

Att.

Dora - Secretária

Studio Linea Pilates e Terapias

www.lineapilates.com.br

[\(47\)3035-1880](tel:(47)3035-1880) / [\(47\) 9260-6060](tel:(47)9260-6060).