



# IX JOGOS DA MAGISTRATURA VII DIA DA SAÚDE

## WORKSHOP SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DOS MAGISTRADOS

# 12

quinta-feira

15h | Congresso técnico para sorteio das chaves e jogos

16h às 19h | Credenciamento e entrega de kits aos atletas

**19h15 | Palestra: Cuidado de si e Cuidado do Outro: você importa — Lis Soboll**

20h15 às 23h | Coquetel de abertura com chef Ângelo e música com Erick voz e violão

23h | Divulgação da tabela de jogos

# 13

sexta-feira

8h30 | Beach tennis adulto fem e masc  
| Tênis infantil

9h | Bocha  
| Basquete

**10h às 12h | Oficina: Exames preventivos para identificar, prevenir doenças e contribuir para a longevidade saudável com Ademar Paes Júnior, presidente Unimed Grande Florianópolis**

12h às 14h30 | Almoço livre

14h | Finais de beach tennis  
| Tênis adulto — masculino  
| Jogos de salão

**14h30 às 16h | Oficina: A importância de exercitar o cérebro com Marcelo Alberton Herdt, coordenador da Atenção Personalizada da Unimed**

16h | Beach tennis infantil

**17h às 19h | Oficina: Longevidade sem improviso. Muita gente só cuida quando a doença chega com Carolina da Zathos**

# 14

sábado

8h | Corrida

9h | Beach tennis misto  
| Tênis feminino adulto  
| Futebol society — infantil

10h | Futebol society — adulto

**10h às 12h | Oficina: Saúde mental e física em sintonia com educador físico Rafael Pinheiro Silve e psicóloga Ana Priscila Rischeter**

12h às 14h30 | Almoço livre

14h | Finais de beach tennis misto  
| Futmesa  
| Vôlei de praia

**18h30 às 20h | AGO AMC + Palestra: A saúde na perspectiva da administração do Poder Judiciário, com o presidente do TJSC, Rubens Schulz**

20h | Premiação e Jantar de encerramento em celebração aos 65 anos da AMC com Erick e Luiz Calderon & banda



PODER JUDICIÁRIO  
ACADEMIA JUDICIAL  
de Santa Catarina



AMC

ASSOCIAÇÃO DOS  
MAGISTRADOS  
CATARINENSES

